



CLOTILDE POIVILLIERS

Coach psychocorporel - Formatrice - Consultante - Auteur - Conférencière
Thérapeute en shiatsu quantique, fasciathérapie
et reprogrammation cellulaire et transgénérationnelle

Mes livres

- *Zèbre Zen*
- *J'arrête de me trouver nul(le)*
- *L'énergie corps-esprit*



Clotilde Poivilliers - 0033 (0)621411086 - clotildepoivilliers@gmail.com

DIPLÔMES et ÉTUDES

Master de gestion du stress et des émotions - Lille
Certificat de psychologie de la performance - Lille
Certificat de praticien shiatsu FFST - Paris
D.E.S.S. de médiation familiale - Paris X
D.E.A. de didactique - option Biologie - Paris VII
Certificats de pédagogie - Paris VII
Certificats d'éthologie - Paris X
Licence de sciences de l'éducation - Toulouse
Maitrise de sciences naturelles - option Enseignement - Paris VII
B.A.F.A. - perfectionnement adolescents - Perpignan
BAC. D - Paris

FORMATIONS

- EFT et psychologie énergétique - Jean-Michel Gurret - Paris
- Logique Émotionnelle - Clothilde Marciano et Maité Pecqueur - Paris
- Psychologie de la performance - Yancy Dufour - Symbiofi - CHU Lille
- Gestion du stress au travail et prévention des risques psychosociaux - Dr Servant - CHU Lille
- Relaxation - Dr Marc Hay - CHU Lille
- Thérapie des émotions - Dr Dominique Servant - CHU Lille
- Gestion du stress et de l'anxiété - Dr Servant - CHU Lille
- Biofeedback de Cohérence Cardiaque - Dr Servant et Dr Hay - Symbiofi / CHU Lille
- Méditation de Pleine Conscience - Dr Servant - CHU Lille
- Communication Non Violente (CNV) - Marshall Rosenberg - Belgique
- Ennéagramme - France de Bois-Centi - Alsace
- Mind-Mapping - G. Cervi - Casablanca
- Praticien Shiatsu - FFST- Paris
- Shiatsu maternité - Suzanne Yates - Paris
- Sevrage tabagique par acupuncture - Dr Yves Requena - Paris
- Physique quantique et thérapies manuelles - Jean-Jacques Crèveœur - Paris
- Méta-homéopathie - Jean-Charles Bettan - Aix-en-Provence
- Thérapie quantique et radiesthésie quantique - Ethérapie - Paris
- Fasciathérapie - Paris
- Techniques énergétiques : Jorey - Semeikyo et Reconnexion - Éric Pearl - Paris
- Massages californien et indien - Gil Amsalem - Paris
- Massage soufi et réajustements articulaires - Emma Thyloch - Strasbourg
- Médecines traditionnelles, chinoise, égyptienne et sumérienne - Marguerite Cardoz

- Yoga - Terre du Ciel - Chinguetti
- Qi-Gong - Dr Yves Réquena - Vienne
- Psycho-énergétique - Dr Yves Réquena - Paris
- Coaching méthode KINEMOTION - Emmanuel Reille - Versailles
- Communication impactante, vente, business - Es-Sense - Belgique
- " Prendre soin de sa vie" - Jean-Jacques Crèvecœur - Web-formation
- " Zéro Limite " - Martin Latulippe - Web-formation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 2001

- **THÉRAPEUTE en shiatsu quantique, fasciathérapie et reprogrammation cellulaire**
(Clientèle privée, partenariats avec des médecins, entreprises, institutions, événementiels)
- **CONSULTANTE en entreprises, dans les institutions scolaires et en milieu hospitalier**
 - Gestion du stress, des émotions et de l'anxiété et prévention des risques psychosociaux (RPS) avec la cohérence cardiaque, la pleine conscience et l'auto-shiatsu.
 - Organisation des idées, gestion de projets et apprentissage, avec le Mind-Mapping
 - Connaissance de soi et régulation des relations interpersonnelles avec l'ennéagramme
 - Motivation, estime de soi et confiance en soi avec le programme P.A.R.I. ®
 - Accompagnement des Hauts Potentiels et des Hypersensibles
- **AUTEUR**
 - « Zèbre Zen - Développer ses talents quand on est un adulte surdoué » - Eyrolles 2019
 - « J'arrête de me trouver nul(le) - 21 jours pour être fier(e) de moi » - Eyrolles 2016
 - « L'énergie corps-esprit pour vivre en harmonie » - Eyrolles 2010
- **PIGISTE**, expert santé et membre du comité éthique et scientifique de FÉMININBIO
- **CONFÉRENCIÈRE** sur des thèmes du développement personnel et professionnel
- **FORMATRICE en Mind Mapping, Ennéagramme et Shiatsu**
- **PRATICIENNE-ENSEIGNANTE en shiatsu** agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST) : formation des praticiens shiatsu
- **FORMATRICE DE FORMATEURS en shiatsu** agréée par la FFST
- **FORMATRICE en physio-anatomie et prévention santé** agréée par la FFST

Avant 2001

- **COORDINATRICE D'INSERTION** chargée de formation et de développement
- **AGENT ARTISTIQUE**
- **NÉGOCIATRICE EN IMMOBILIER ERA**
- **MÉDIATRICE FAMILIALE ET CONJUGALE**
- **ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE**
- **PROFESSEUR DE BIOLOGIE**

Et au fil du temps...

Approche quantique - Développement personnel - Psychologie - Spiritualité - Méditation - Qi-Gong - Écriture - Lecture - Chant - Natation - Équitation - Photo - Protection de la nature ...